

Njégem'Art GROUP

Storytelling

by Myamy TheAyGirl

ET SI JE ME
DEVOILAIS A
VOUS?

Story

WRITTING

<https://njegemartgroup.com>

Swipe →

NÉE ARTISTE, MAIS...

J'ai voulu faire de l'art depuis ma tendre enfance..

J'étais persuadée que tôt ou tard, je ferais un métier dedans.

Je me débrouillais en dessin, imitation de cri d'animaux, jeu de rôle, chanter, écrire des histoire, etc. Bref, je suis née artiste quoi, 😎

J'avais une certaine dextérité pour pas mal de choses manuelles, j'adorais bricoler et créer de mes mains...



Chaussures Customisées
"Canabasse" en broderie -
2012

Et Hop UNE PÉRIODE NUANGEUSE

Tout commença à basculer quand j'ai commencé à faire des crises de **Spasmophilie** et d'angoisse très sévère et fréquentes dans mon enfance.

J'ai commencé à perdre ma dextérité, je devenais de moins en moins habile de mes mains. . Je tremble tout le temps, j'ai des crampes musculaires qui sont très douloureux parfois.

Depuis, je prends du magnésium, mais ça ne change pas grand-chose.



LES BOULETTES QUI SE FORMENT

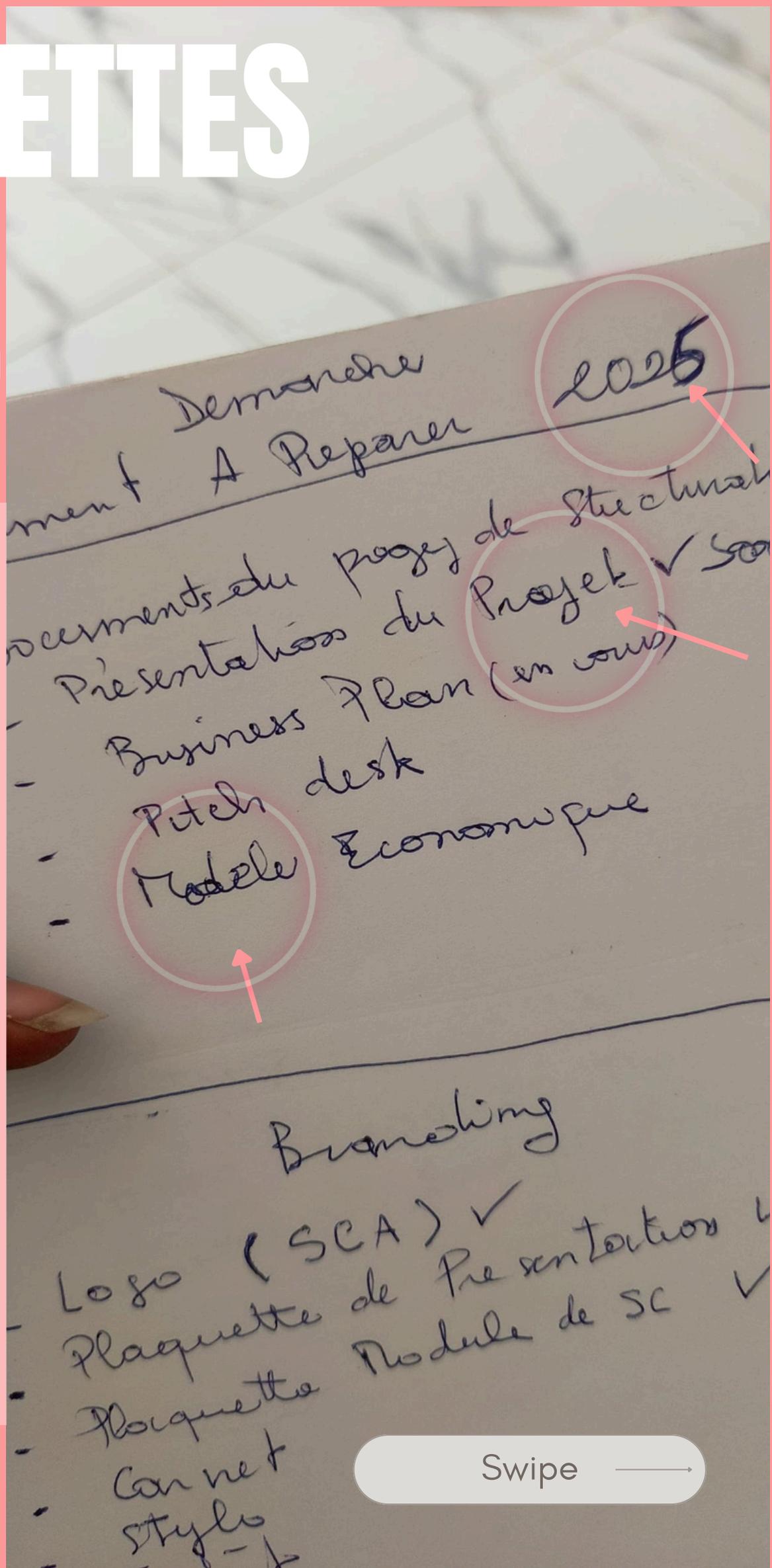
Je me trouvais inutile de pire en pire.

J'ai arrêté de dessiner, de bricoler, même ma belle calligraphie, je l'ai perdu...

Et pire, j'ai développé une dyslexie à la parole, à la lecture et à l'écriture. .

Eh oui, il y a que ceux qui me côtoient tous les jours qui le remarque, car j'ai passé beaucoup de temps à travailler sur ma façon de parler, avec un débit qui ne laisse pas paraître que damaa Dotom ak damaa Dër 🗣️ (Dysarthrie et Bégaiement)

Je fais des fautes d'orthographe sur mon propre nom! Kaawtéef!



Encore

DE BELLES BOULETTES

Quand je lis, je dois répéter les mots plusieurs fois pour être sûr que j'ai pas fait d'erreur, je confonds les lettres, les mots, etc.

Je fais tomber tout ce qui se trouve entre mes mains. Mes réflexes deviennent de plus en plus imprévisibles.
D'où j'ai peur de tenir des objets fragiles ou de valeur, de peur de les casser.

Je me trouve nulle dans tout !

Le pire est pour certains, c'est de la maladresse (Ëppal rekk) alors que Dieu sait que cette hyperactivité n'est pas volontaire... 🙄



J'ai voulu l'éviter de tomber avec mon pied !

LA CONFIANCE EN SOI QUI A BOUDÉ

Quand j'ai voulu me lancer dans la musique, j'avais trop peur de faire une session avec des artistes.

Peur qu'on voit à quel point je ne savais pas jouer un instrument. Pas parce que j'étais nulle, mais je suis incapable de contrôler mes réflexes et ma coordination.

Et que ça desserve ma crédibilité à cause de mon syndrome de la perfection, car oui, j'aime que les choses soient bien faites !

Mon cerveau sait ce que je veux faire, mais transmet n'importe quoi à mes membres...

Ils sont en embrouille, je crois! "La bataille des Têtus"



UNE LUEUR D'ESPOIR, PEUT-ETRE...

Tout à changer quand j'ai rencontré des hommes qui ont su tant bien que mal me mettre à l'aise. Ils n'hésitaient pas à me confier des tâches qui étaient risquées et qu'il me fallait surpasser mes limites.

Je prends même la parole devant un public sans la boule au ventre à cause de mes troubles du langage. Sur cela, les Centres d'Appel m'ont beaucoup aidé !

Et au fil du temps, j'ai commencé à affronter mes peurs, à jouer le piano par exemple.

Je suis même allée jusqu'à m'inscrire à un cours de piano, mais les crampes étaient insupportables.

Donc j'ai abandonné. Pas parce que je manquais de motivation, mais je savais que ce Maître allait vraiment galérer avec moi, le pauvre. Je suis trop empathique...

Mise en place plateau "Autour des cordes" à Saint-Louis, 2022

The

BELLE REMONTADA !



Certes, c'est frustrant... Très frustrant même.

Mais aujourd'hui je vous dis, j'ai affronté ma peur une nouvelle fois! 😎

Je me suis lancée à former des jeunes à la MAO et je fais même des sessions avec des artistes. Je n'ai plus aucun problème à montrer mon handicap, ni aux artistes, ni à mes apprenants, ni à personne tout court.

La Musique Assistée par Ordinateur a donné une chance à ma créativité.

D'ailleurs, je le communique fièrement maintenant.

Mon cerveau semble être plus dynamique que mon corps, mais j'apprends à m'adapter à lui. Il faut que je trouve un moyen de les réconcilier !

Je ne suis pas incapable, je ne l'ai jamais été...

Je crois que j'ai juste reçu une Bénédiction qui me forge dans la difficulté.

Session Studio avec Jambo
Naphula et MC Mo
2025

Finalement

LA GO QUE JE PENSE ETRE

J'ai un handicap
"invisible" et je l'assume.

Un inconfort, mais tout de
même une motivation.

Depuis que je le dompte,
je m'aime de plus en plus
et suis fière de la femme
que je suis devenue.

Myamy The Fly Girl

*Beatmaker, Technicenne de
son, Formatrice MAO*

CEO Njégem'Art GROUP



MON PLUS GRAND SOUTIEN

Si mon histoire te parle, sache
que:

*“À côté de la
difficulté est,
certes, une
facilité!”*

Sourate 94

Verset 5

<https://:njegemartgroup.com>

Merci

